



PRAXIS FÜR TRANSFORMATION,
MEDITATION UND HEILUNG

UNMATT A D. WEHRLE

Kalender 2018 - 2019

Oktober 2018

1. – 21. 10. OSHO Mystic Rose in Lesbos, Griechenland (AFROZ)
mit Ferienaufenthalt

27.10. – 2.11. OSHO No Mind Meditation
(7 Tage täglich 2 Std. von 18:30 bis 20:45 Uhr)

November 2018

Sa. 3.11. Meditationstag

10. – 11.11. Familienstellen

17. – 18.11. Familienstellen in Ingoldstadt

Dezember 2018

8. – 9.12. Familienstellen

Sa. 15.12. Meditationstag

März 2019

16. – 17.3. Familienstellen

Sa. 23.3. Meditationstag

30. – 31.3. Wochenendgruppe „From Fear to Trust“
(aus der Angst heraus zurück ins Vertrauen)

In dieser Gruppe nutzen wir Trance, um tief zu entspannen. Dadurch ist es möglich, an den Ursprung unserer Angst zurück zu gehen. Wir sehen mit Klarheit, wie die Angst in unser Leben kam. Sehen, welche Glaubenssätze in diesem Moment entstanden sind und welche Verhaltensweisen wir daraus entwickelt haben. Wir bringen Licht in dieses unbewusste Ereignis, sehen es mit den Augen von heute und verstehen, dass wir nicht mehr in der gleichen Hilfslosigkeit sind wie damals. Durch dieses neue Verstehen kann diese alte Wunde heilen. Wir können alte Emotionen, alte Denk- und Verhaltensweisen loslassen, sind wieder verbunden mit unserer Kraft und können neu vertrauen.